

DR. FREDRIK BROUWER, MICHEL LEHMENSIEK, ANNE BANDEL

Ein sauberer Zahn wird selten krank

Und das Zahnfleisch bleibt auch gesund“, weiß Sabine Schwierzke. Sie ist Dentalhygienikerin (DH) in der Praxis Dr. Brouwer, Lehmsiek & Bandel und hat eine umfassende Ausbildung absolviert. Bereits seit 27 Jahren beschäftigt sie sich ausschließlich mit dem Zahnhalteapparat ihrer Patienten.

„In der modernen Zahnheilkunde ist die Vermeidung von Karies, einer Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodontitis) oder von Entzündungen im Implantatbereich (Periimplantitis) ein wichtiger Grundpfeiler“, erklärt Dr. Fredrik Brouwer. „Das erreicht man durch konsequente Prophylaxe und unsere Praxis ist darauf ausgerichtet. Dabei spielt die Dentalhygiene eine tragende Rolle.“, ergänzt Anne Bandel.

Erkrankungen des Zahnfleisches und der Knochensubstanz sind ein schleichender und schmerzfreier Prozess, der von den Patienten selbst erst spät entdeckt wird, z.B. wenn das Zahnfleisch blutet und Zähne vermeintlich länger werden. Schon länger ist bekannt, dass eine Parodontitis auch andere



Qualifiziert ausgebildete Spezialisten für die professionelle Mundhygiene und Parodontitis-Behandlung: Dentalhygienikerin Sabine Schwierzke (Mitte), Dr. Fredrik Brouwer (links), Michel Lehmsiek (rechts)

**Dr. Fredrik Brouwer,
Michel Lehmsiek, Anne Bandel**

Potsdamer Straße 116
10785 Berlin
Tel.: (030) 26 51 189
kontakt@prophylaxe-arzt.de
www.prophylaxe-arzt.de



Schwerpunkte

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Behandlung von Kiefergelenkerkrankungen
- Wurzelkanalbehandlung
- Implantate / Implantatprothetik
- Minimalinvasive Füllungstherapie
- Parodontologie
- Parodontalchirurgie
- Anti-Schnarchschiennen
- Sportmundschutz
- Vollkeramik
- Zahnärztliche Chirurgie
- Zahnersatz

Gesetzliche Krankenkassen
Private Krankenversicherung
Selbstzahler

Allgemeinerkrankungen begünstigen kann, unter anderem Diabetes und Arthritis. „Auch Atherosklerose kann von Keimen aus dem Mund beeinflusst werden, das kann dann zu Schlaganfall und Herzinfarkt führen“, erklärt Michel Lehmsiek. „Auch während einer Schwangerschaft reagiert sehr häufig das Zahnfleisch mit einer Entzündung.“ Um dem vorzubeugen, können Patient, Zahnarzt und DH Hand in Hand zusammenarbeiten – und das im wahrsten Sinne des Wortes.

Denn Sabine Schwierzke kann den Patienten nach der gründlichen Reinigung der Zähne zeigen, wie

„Viele putzen ein Leben lang mit der falschen Technik.“

die übermäßige Besiedelung mit Bakterien auch zu Hause vermieden werden kann. Viele putzen ein Leben lang mit der falschen Technik. Auch Zahnseide kann falsch angewendet werden und eher schaden als nützen.

Bei der Entfernung von Belägen – und damit Bakterien – arbeitet Sabine Schwierzke mit filigranen, anatomisch geformten Spezialinstrumenten, die eine schonende Reinigung möglich machen. „Dazu

gehört viel Erfahrung und ein guter Blick auf die individuelle Situation des Patienten.“ Wer möchte, bekommt von Sabine Schwierzke auch Tipps zur Ernährung. Oft haben z.B. Patienten, die viel Obst essen, Probleme mit empfindlichen Zahnhälsen. Und noch einen positiven Effekt gibt es: Kronen, Brücken und Füllungen halten bei guter Pflege wesentlich länger, weil sich an den Rändern des Zahnersatzes keine Karies bilden kann.

Und somit ist eine regelmäßige Prophylaxe wesentlich preisgünstiger und zeitschonender als die Neuanfertigung einer zahnärztlichen Arbeit. ◀